

Опрос для родителей

по вопросам формирования у детей культуры здорового питания

Уважаемые родители!

С целью определения необходимости работы по формированию у детей культуры здорового питания, проводимой в дошкольном образовательном учреждении, просим вас ответить на вопросы данного опроса.

1. Как вы оцениваете значение питания для здоровья вашего ребенка:
 - здоровье ребенка очень сильно зависит от его питания 87% -21 человек;
 - здоровье ребенка зависит от питания, но есть и другие важные факторы 12,5% -3 человека
2. Какие проблемы, связанные с питанием ребенка, у вас возникают?
 - нет возможности для того, чтобы контролировать питание ребенка в течение дня 54% - 13 человек;
 - несоблюдение ребенком режима питания 29% - 7 человек;
 - ребенок не умеет вести себя за столом 4% -1 человек;
 - ребенок отказывается от полезных продуктов и блюд 4% -1 человек;
4. Какие основные приемы пищи присутствуют в режиме дня вашего ребенка, в том числе считая приемы пищи в дошкольном образовательном учреждении?
 - завтрак 50% - 12 человек;
 - второй завтрак 4% - 1 человек;
 - обед 100% -24 человека;
 - полдник 62% - 15 человек;
 - ужин 100% - 24 человека;
5. Какие привычки и правила поведения за столом сформированы у вашего ребенка?
 - использует салфетку во время еды 87% -21 человек;
 - ест примерно в одно и то же время 83% - 20 человек;
6. Каким из перечисленных продуктов Ваш ребенок отдает предпочтение?
 - Бутерброды 62% - 15 человек;

- шоколад, конфеты 50% - 12 человек;
 - свежие фрукты 58% -14 человек;
7. Ваш ребенок обычно питается в одно и то же время в будние дни?
- да, ребенок питается в одно и то же время всегда 29% - 7 человек
 - да, почти всегда питается в одно и то же время 62% - 15 человек;
8. Находясь с ребенком в поездке (на прогулке), где вы предпочитаете питаться?
- всегда заходим в кафе/ресторан 87% -21 человек;
 - берем необходимые продукты с собой из дома 20% - 5 человек;
9. Как вы считаете, нуждается ли ваш ребенок в обучении правильному питанию в дошкольном образовательном учреждении?
- да, такое обучение нужно 100% -24 человека;
 - скорее не нужно 0%;
10. Как вы оцениваете возможные результаты обучения ребенка правильному питанию в дошкольном образовательном учреждении?
- это поможет в организации правильного питания ребенка дома 92 % -22 человека;
 - это вряд ли поможет организовать правильное питание ребенка дома 8% -2 человека.

На вопросы отвечали 24 родителя из 27 по списочному составу. Почти все родители, считают, что правильное питание важно для ребёнка, и стараются дома соблюдать режим питания. Все родители, считают, что в детском саду, детям должны привить знания о правильном питании, и приучить к здоровой пищи. Конечно, дети любят кушать сладости, бутерброды, но многие родители, стараются ограничивать детей в этом, и сами прививают им основы правильного питания.

Спасибо за сотрудничество!