

## **«Наши пальчики играют» - роль пальчиковой гимнастики в развитии речи детей.**

«Ум ребенка находится на кончиках пальцев»  
В.А.Сухомлинский.

Жизнь ребенка - это игра, в которой он познает мир, учится, развивается, растет. Пальчиковая гимнастика — это игры с пальчиками. Пальчиковая гимнастика важна для ребенка с самого его рождения. Ребенку необходима ласка взрослого и его присутствие. Уже с первых недель жизни, общаясь с ребенком, нужно разговаривать с ним, рассказывать потешки и прибаутки. Они позволяют устанавливать контакт с ребенком и вызывают у него массу положительных эмоций. Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая оказывает благоприятное влияние на развитие речи (так как при этом индуктивно происходит возбуждение в речевых центрах мозга). С развитием двигательных навыков тесно связано звукопроизношение, автоматизация звуков, формируется интонация, выразительность голоса, а также мимика, пластика, точность и координация как общей, так и мелкой моторики. Пальчиковая гимнастика, проводимая ежедневно, позволяет превращать скучные виды деятельности в увлекательные, способствует улучшению функционального состояния корковых мозговых структур, мелкой моторики, а также речевой деятельности.

Ученые доказали, что движения пальцев рук положительно влияют на развитие детской речи.

***Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?***

- 1.Выполнение ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.
- 2.Игры с пальчиками развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка.
- 3.Речь ребенка становится более четкой, ритмичной, яркой, усиливается контроль за выполняемыми движениями.
- 5.Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений.

6. У малыша развивается воображение и фантазия.

7. Пальцы приобретают силу и гибкость, что в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи.

### **Пальчиковые игры для детей:**

#### **«Пальчики»**

У тебя есть две руки,

Есть и десять пальчиков.

Десять ловких и веселых,

Быстрых чудо-мальчиков.

Будут-будут наши пальчики трудиться,

Не пристало чудо-мальчикам лениться!

*Подвигать руками, пальчиками, перебирать пальчики одной руки и другой.*

#### **«Встреча»**

На правой ручке — пальчики.

На левой ручке — пальчики.

Пришла пора им встретиться —

Готовьте чемоданчики!

*Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, прикасаясь, друг к другу кончиками.*

#### **«Дом»**

Я хочу построить дом, - *руки над головой «домиком».*

Чтоб окошко было в нём, - *руки перед глазами, концы пальцев рук сомкнуты в «окошко».*

Чтоб у дома дверь была, - *ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями.*

Рядом чтоб сосна росла - *пальцы растопырены, руки тянем вверх.*

Чтоб вокруг забор стоял, - *руки перед собой кольцом, пальцы соединены.*

Пёс ворота охранял. - *одна рука «пёс», мизинец отсоединить от других пальцев.*

Солнце было, - *скрестить кисти рук, пальцы растопырены.*

Дождик шёл, - *«стряхивающие» движения.*

И тюльпан в саду расцвёл - *предплечья прижаты, пальцы-лепестки смотрят вверх.*