

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
 (холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.35	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00 (по подгруппам)	8.55 - 9.00 (по подгруппам)	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 –9.55	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 10.55	9.30- 11.00	9.55- 11.10	9.50- 11.15	10.00 – 11.35	10.50– 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.55 -11.30	11.00 -11.35	11.00 – 11.40	11.15 -11.50	11.25-11.55	11.55 -12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05	11.40 - 12.10	11.50-12.15	11.55 -12.20	12.05 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.05- 15.00	12.10- 15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00-15.10	15.00 – 15.10	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.15- 15.35	15.10-15.30	15.10 – 15.25	15.20– 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35- 16.20	15.35- 16.20	15.35- 16.20	15.30-16.30	15.25 - 16.35	15.35 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15- 18.00	16.15- 18.00	16.20- 18.00	16.30- 18.00	16.35 – 18.00	16.40- 18.00

* - указана общая длительность, включая перерывы

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
д/с «Лесовичок»
п. Ангарский
Е.Г. Ключихина
«___» _____ 2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30- 10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.55- -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20- 18.00

* - указана общая длительность, включая перерывы

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
д/с «Лесовичок»
п. Ангарский
Е.Г. Клочихина
« ___ » _____ 2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	1 младшая группа
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15- 18.00

* - указана общая длительность, включая перерывы

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
д/с «Лесовичок»
п. Ангарский
Е.Г. Клочихина
« ___ » _____ 2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	2 младшая группа
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35- 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15- 18.00

* - указана общая длительность, включая перерывы

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
д/с «Лесовичок»
п. Ангарский
Е.Г. Ключихина
«__» _____ 2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак .	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами.*	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.15-11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30- 18.00

* - указана общая длительность, включая перерывы

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
д/с «Лесовичок»
п. Ангарский
Е.Г. Клочихина
« ___ » _____ 2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.35 – 18.00

* - указана общая длительность, включая перерывы

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МКДОУ
д/с «Лесовичок»
п. Ангарский
Е.Г. Ключихина
«___» _____ 2021 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
(холодный период – сентябрь-май)

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр	7.30-8.35
Утренняя гимнастика	8.35 – 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.50– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность.	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50- 11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъем, воздушные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20– 15.35
Совместная и самостоятельная деятельность	15.35-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.45-18.00

* - указана общая длительность, включая перерыв

