|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рекомендуемые среднесуточные нормы питания**  **в дошкольных организациях**  **(г, мл, на 1 ребенка)**     |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Количество продуктов в зависимости от возраста детей | | | | | **в г, мл, брутто** | | **в г, мл, нетто** | | | **1-3 года** | **3-7 лет** | **1-3 года** | **3-7 лет** | | Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2% | **390** | **450** | **390** | **450** | | Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не более 9% и кислотностью не более 1500Т | **30** | **40** | **30** | **40** | | Сметана с м.д.ж. не более 15% | **9** | **11** | **9** | **11** | | Сыр неострых сортов твердый и мягкий | **4,3** | **6,4** | **4** | **6** | | Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат. на костях)4 | **55/68** | **60,5/75** | **50** | **55** | | Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)4 | **23/23/22** | **27/27/26** | **20** | **24** | | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое4 | **37** | **39** | **32** | **37** | | Колбасные изделия для питания дошкольников | **5** | **7** | **4,9** | **6,9** | | Яйцо куриное диетическое | **0,5 шт.** | **0,6 шт.** | **20** | **24** | | Картофель: с 01.09 по 31.10 | **160** | **187** | **120** | **140** | | с 31.10 по 31.12 | **172** | **200** | **120** | **140** | | с 31.12 по 28.02 | **185** | **215** | **120** | **140** | | с 29.02 по 01.09 | **200** | **234** | **120** | **140** | | Овощи, зелень4 | **256** | **325** | **205** | **260** | | Фрукты (плоды) свежие4 | **108** | **114** | **95** | **100** | | Фрукты (плоды) сухие | **9** | **11** | **9** | **11** | | Соки фруктовые (овощные) | **100** | **100** | **100** | **100** | | Напитки витаминизированные (готовый напиток) | **-** | **50** | **-** | **50** | | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | **40** | **50** | **40** | **50** | | Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | **70** | **100** | **70** | **100** | | Крупы (злаки), бобовые | **30** | **43** | **30** | **43** | | Макаронные изделия группы А | **8** | **12** | **8** | **12** | | Мука пшеничная хлебопекарная | **25** | **29** | **25** | **29** | | Мука картофельная (крахмал) | **3** | **3** | **3** | **3** | | Масло коровье сладкосливочное | **22** | **26** | **22** | **26** | | Масло растительное | **9** | **11** | **9** | **11** | | Кондитерские изделия | **7** | **20** | **7** | **20** | | Чай, включая фиточай | **0,5** | **0,6** | **0,5** | **0,6** | | Какао-порошок | **0,5** | **0,6** | **0,5** | **0,6** | | Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория | **1,0** | **1,2** | **1,0** | **1,2** | | Дрожжи хлебопекарные | **0,4** | **0,5** | **0.4** | **0,5** | | Сахар | **37** | **47** | **37** | **47** | | Соль пищевая поваренная | **4** | **6** | **4** | **6** |     1 - Допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания ±5%.  2 - в случае поступления новых видов пищевых продуктов, в  том числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартного  сырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырья  определяются дошкольной организацией самостоятельно путем контрольных  проработок.  3 - доля кисломолочных продуктов должна составлять 135-150 мл  для детей в возрасте 1-3 года и 150-180 мл – для детей 3-7 лет;  4 - при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет.  Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года.  При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральных  норм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.  5- в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использования  продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко,  кисели и др.) выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с его  количеством, поступающим в составе используемого готового продукта. |