|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Рекомендуемые среднесуточные нормы питания****в дошкольных организациях** **(г, мл, на 1 ребенка)**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов | Количество продуктов в зависимости от возраста детей |
| **в г, мл, брутто** | **в г, мл, нетто** |
| **1-3 года** | **3-7 лет** | **1-3 года** | **3-7 лет** |
| Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%, в т.ч. кисломолочные продукты с м.д.ж. 2,5-3,2% | **390** | **450** | **390** | **450** |
| Творог, творожные изделия для детского питания с м.д.ж. не более 9% и кислотностью не более 1500Т | **30** | **40** | **30** | **40** |
| Сметана с м.д.ж. не более 15% | **9** | **11** | **9** | **11** |
| Сыр неострых сортов твердый и мягкий | **4,3** | **6,4** | **4** | **6** |
| Мясо (говядина 1 кат. бескостная/говядина 1 кат. на костях)4 | **55/68** | **60,5/75** | **50** | **55** |
| Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)4 | **23/23/22** | **27/27/26** | **20** | **24** |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое4 | **37** | **39** | **32** | **37** |
| Колбасные изделия для питания дошкольников | **5** | **7** | **4,9** | **6,9** |
| Яйцо куриное диетическое | **0,5 шт.** | **0,6 шт.** | **20** | **24** |
| Картофель: с 01.09 по 31.10 | **160** | **187** | **120** | **140** |
| с 31.10 по 31.12 | **172** | **200** | **120** | **140** |
| с 31.12 по 28.02 | **185** | **215** | **120** | **140** |
| с 29.02 по 01.09 | **200** | **234** | **120** | **140** |
| Овощи, зелень4 | **256** | **325** | **205** | **260** |
| Фрукты (плоды) свежие4 | **108** | **114** | **95** | **100** |
| Фрукты (плоды) сухие | **9** | **11** | **9** | **11** |
| Соки фруктовые (овощные) | **100** | **100** | **100** | **100** |
| Напитки витаминизированные (готовый напиток) | **-** | **50** | **-** | **50** |
| Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | **40** | **50** | **40** | **50** |
| Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | **70** | **100** | **70** | **100** |
| Крупы (злаки), бобовые | **30** | **43** | **30** | **43** |
| Макаронные изделия группы А | **8** | **12** | **8** | **12** |
| Мука пшеничная хлебопекарная | **25** | **29** | **25** | **29** |
| Мука картофельная (крахмал) | **3** | **3** | **3** | **3** |
| Масло коровье сладкосливочное | **22** | **26** | **22** | **26** |
| Масло растительное | **9** | **11** | **9** | **11** |
| Кондитерские изделия | **7** | **20** | **7** | **20** |
| Чай, включая фиточай | **0,5** | **0,6** | **0,5** | **0,6** |
| Какао-порошок | **0,5** | **0,6** | **0,5** | **0,6** |
| Кофейный напиток злаковый (суррогатный), в т.ч. из цикория | **1,0** | **1,2** | **1,0** | **1,2** |
| Дрожжи хлебопекарные | **0,4** | **0,5** | **0.4** | **0,5** |
| Сахар | **37** | **47** | **37** | **47** |
| Соль пищевая поваренная | **4** | **6** | **4** | **6** |

 1 - Допустимы отклонения от рекомендуемых норм питания ±5%.2 - в случае поступления новых видов пищевых продуктов, втом числе и импортных товаров, или в случае поступления нестандартногосырья, нормы отходов и потерь при технологической обработке этого сырьяопределяются дошкольной организацией самостоятельно путем контрольныхпроработок.3 - доля кисломолочных продуктов должна составлять 135-150 млдля детей в возрасте 1-3 года и 150-180 мл – для детей 3-7 лет;4 - при использовании другого сырья необходимо делать перерасчет.Масса брутто может меняться в зависимости от исходного сырья и сезона года.При формировании меню необходимо обеспечивать выполнение натуральныхнорм питания в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто.5- в том числе для приготовления блюд и напитков; в случае использованияпродуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко,кисели и др.) выдача сахара должна быть уменьшена в соответствии с егоколичеством, поступающим в составе используемого готового продукта. |