**Организация питания в ДОУ**

Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.

Соблюдение правильного питания важно во все возрастные периоды, однако в дошкольном возрасте роль питания особенно велика. Это обусловлено рядом причин. Детский организм отличается бурным ростом и развитием: происходит формирование и становление структуры многих органов и систем, совершенствуются их функции, интенсивно идет созревание головного мозга и развитие высшей нервной деятельности.

Основным принципом питания дошкольников  должно служить максимальное разнообразие их пищевых рационов. Только при включении в повседневные рационы всех основных групп продуктов - мяса, рыбы, молока и молочных продуктов, яиц, пищевых жиров, овощей и фруктов, сахара и кондитерских изделий, хлеба, круп и др. можно обеспечить детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.



Дорожная карта

по организации питания в МКДОУ детский сад

«Лесовичок» п. Ангарский

В МКДОУ детский сад «Лесовичок» соблюдаются принципы рационального, сбалансированного питания детей раннего и дошкольного возраста. Питание осуществляется в соответствии с [Перспективным 10-дневным меню](https://www.sad266.ru/images/PITANIE/menu.pdf), разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста, согласованным и утвержденным Роспотребнадзором, на основании которого составляется рабочее ежедневное меню.

Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту детей. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты. Основанием для приготовления блюд являются оформленные технологические карты (на основании действующих сборников технологических нормативов).

Дети в детском саду обеспечены 3-х разовым сбалансированным питанием в соответствии с режимом дня. Режим питания детей с 10-ти часовым пребыванием включает:

* завтрак;
* обед;
* полдник.
Круглогодично проводится искусственная С-витаминизация готовых блюд. Для профилактики йододефицита в питании используется йодированная соль.

Питание в детском саду организовано в групповых ячейках. Производственный процесс по приготовлению блюд выполняют квалифицированные повара. Весь цикл приготовления блюд осуществляется на пищеблоке, состоящем из 8 цехов и кладовых для хранения продуктов. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход и полностью оснащено оборудованием в соответствии с нормативными требованиями, оснащен всем необходимым техническим оборудованием. Работники пищеблока своевременно проходят санитарно-гигиеническое обучение.

Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.

- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.

- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.

- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.

- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется медицинским работником ДОУ.

Общее санитарно-гигиеническое состояние дошкольного учреждения соответствует требованиям Госсанэпиднадзора: питьевой, световой и воздушный режимы соответствуют нормам.

План мероприятий по организации питания

в МКДОУ детский сад «Лесовичок»п. Ангарский на 2020-2021г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата | Ответственные |
| Организационная работа |
| 1. | Издание приказов по организации питания на 2020-2021 учебный год. | август | заведующая |
| 2. | Контроль за состоянием и функционированием технологического оборудования. | ежедневно | медсестра  |
| 3. | Приобретение спецодежды для поваров. | апрель 2018г. | завхоз  |
| 4. | Своевременная замена колотой посуды. | По мере необходимости | завхоз  |
| 5. | Замена посуды для пищеблока: кастрюли, тазы, ножи, доски.Приобретение: лопаток для раздачи порционных блюд, разделочных досок.  | В течение года | завхоз  |
|  Работа с родителями |
| 1. | Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня). | ежедневно  | медсестра  |
| 2. | Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей, индивидуальные очные бес6еды | 1 раз в месяц | воспитатели групп |
| 3. | Опрос родителей «Питание в образовательном учреждении» | ноябрь | ст. воспитатель |
| 4. | Выпуск информации на сайт ДОУ «Здоровая еда», «Нужны ли детям витамины», «Достаточно ли кальция Вашему ребенку», «Пропал аппетит», «Еда, которая вредна», «Питьевой режим» | 1 раз в месяц | ст. воспитатель |
| 5. | Заседание родительской общественности по организации питания в ДОУ. Выполнение натуральных норм. | март | председатель родительской общественности |
| Работа с кадрами |
| 1. | Проверка знаний требований СанПиН у работников пищеблока. | сентябрь | медсестра |
| 2.  | Оперативный контроль «Привитие культурно - гигиенических навыков». (по группам) | 1 раз в квартал | ст. воспитатель |
| 3. | Плановая проверка «Состояние работы по организации питания детей». | 1 раз в квартал | заведующая |
| 4. | Производственное совещание:«Роль помощника воспитателя ворганизации питания детей» | декабрь | заведующая |
| Работа с детьми |
| 1. | Конкурс детского творчества «У осени в корзинке» | сентябрь | ст. воспитатель |
| 2. | Досуг в «Русской комнате»  «Посиделки на Покров» | октябрь | воспитатель |
| 3. | Развлечение «Мы капустку квасили», | ноябрь | воспитатель |
| 4. | Просмотр презентаций «О фруктах и овощах», «Правильное питание». | декабрь | воспитатели |
| 5. | Чтение книг, беседы с детьми на тему «Правильное питание». | февраль | воспитатели |
| 6. | Неделя здоровья «Здоровым быть здорово» | март | воспитатели |
| 7.  | Мини проект с детьми старшего дошкольного возраста «Молочная страна» | апрель | воспитатели групп |
| Контроль за организацией питания |
| 1. | Осуществление осмотра при поступлении каждой партии продукции. | ежедневно | медсестра  |
| 2. | Соблюдение правил хранения и товарного соседства. | ежедневно | медсестра  |
| 3. | Контроль за санитарным состоянием рабочего места. | ежедневно | медсестра  |
| 4. | Соблюдение санитарных требований к отпуску готовой продукции. | ежедневно | медсестра  |
| 5. | Соблюдение и выполнение санитарно-эпидемиологических требований к организации питания. | ежедневно | медсестра  |
| 6. | Контроль за закладкой продуктов на пищеблоке  | ежедневно | комиссия по закладке продуктов в котел |
| 7. | Снятие суточной пробы и отбор пробы для хранения  | ежедневно | Повара  |
| 8. | Обеспечение С-витаминизации рациона питания. | Ежедневно | Повара  |
| 9. | Осуществление контроля качества продукции,наличия товаросопроводительных документов, ведение учётно-отчётной документации | постоянно | завхоз  |
| 10. | Осуществление входного контроля за условиями транспортировки продуктов питания от поставщиков. | по мере привоза продуктов | завхоз  |
| 11. | Контроль за организацией процесса питания в группах. | систематически | старший воспитатель, родители |
| 12. | Контрольные взвешивания порций в группах. | по мере необходимости | бракеражная комиссия, родители |
| 13. | Соблюдение инструкций выполнения технологических процессов на пищеблоке. | постоянно | медсестра В |
| 14. | Соблюдение графика выдачи готовой продукции на пищеблоке. | ежедневно | бракеражная комиссия по питанию |
| 15. | Контроль за состоянием уборочного и разделочного инвентаря на пищеблоке. | 1 раз в месяц | медсестра  |
| 16. | Контроль за температурным режимом в холодильных установках. | ежедневно | завхоз  |
| 17. | Снятие остатков продуктов питания на складе. | 1 раз в месяц | комиссия по снятиюостатков продуктов питания |
| 18. | Анализ выполнения натуральных норм питания. | 1 раз в месяц | Медсестра, завхоз |
| Работа с поставщиками |
| 1. | Заключение договора на поставку продуктов. | 1 раз в полугодие | завхоз |
| 2. | Подача заявок на продукты. | ежедневно | завхоз |
| 3. | Постоянный контроль за качеством поставляемых продуктов. | по мере поступления | завхоз, заведующая, медсестра. |