**Опрос родителей «Здоровый образ жизни»**

**1. Часто ли болеет Ваш ребёнок?**

- совсем не болеет

-редко болеет

- часто болеет

**2. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?**

- соблюдение режима

-полноценный сон

-достаточное пребывание на свежем воздухе

- закаливающие мероприятия.

**3. Какие закаливающие процедуры приемлемы для Вашего ребёнка?**

- обливание ног водой контрастной температуры

- хождение босиком

- прогулка в любую погоду

**4. Считаете ли Вы питание своего ребенка вне детского сада рациональным?**

- да

- отчасти

- нет

**5. Как Ваши дети проводят досуг?**

- гуляют во дворе

- смотрят телевизор

- ходит в гости

**6. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?**

-из специальных книг

-из средств информации

- из беседы с \_\_\_

-в детском саду

7**. В какой форме  вы могли  бы оказать детскому саду помощь по  проблеме формирования здорового образа жизни**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Аналитическая записка**

Цель опроса: проанализировать знания родителей о здоровом образе жизни.

Результаты опроса показывают, что родители заинтересованы проблемой здоровья семьи и готовы взаимодействовать с детским садом.

Опрос выявил несколько фактов: некоторые родители  вместо прогулок на свежем воздухе,  усаживают детей перед  телевизором; забирая ребенка из детского сада, покупают жвачки, чипсы, сухарики, кока-колу, большинство родителей непоследовательны  в своих  воспитательных воздействиях, то есть  занимаются  время от времени.

На вопрос «Откуда вы получаете знания о здоровом образе жизни» большинство родителей ответили, что из средств информации.

По результатам опроса скорректирован план работы по взаимодействию с родителями.

1. Родительское собрание совместно с медицинской сестрой детского сада по теме: «Закаливание детей- здоровье детей»;
2. Оформить для родителей папки –перевижки по темам: «Как провести досуг вместе с ребёнком», «Закаляйся-если хочешь быть здоров».
3. Консультация – беседа о важности правильного питания (проведет одна из мам воспитанников, работающая старшей медсестрой в участковой больнице).
4. Конкурс среди родителей воспитанников на изготовление нестандартного спортивного оборудования «Массажная дорожка своими руками».
5. Подготовка к соревнованиям с первоклассниками школы «Мама, папа, я – спортивная семья» (на базе МКОУ АСОШ № 5).

18.01.2018г. 